



## Menus OUISTREHAM SACRE CŒUR



LUNDI 05/01/2026		MARDI 06/01/2026		MERCREDI 07/01/2026		JEUDI 08/01/2026		VENDREDI 09/01/2026	
Entrée	Taboulé			Carottes râpées			Saucisson ail		Céleri rémoula
Plat protidique	Tajine de poulet			Boulettes végétales aux lentilles			Emincé de volaille dijonnaise		Brandade de poisson (Plat complet)
Accompagnement	Plat complet			Plat complet			Tortis		Salade verte
Produit laitier	Carré d'as ail et fines herbes			Chantaillou			Camembert		Yaourt sucré
Dessert	Compote de pommes			Mousse chocolat au lait			Fruit frais		Galette des rois frangipane

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



## Menus OUISTREHAM SACRE CŒUR



LUNDI 12/01/2026		MARDI 13/01/2026		MERCREDI 14/01/2026		JEUDI 15/01/2026		VENDREDI 16/01/2026	
Entrée	Coleslaw (carotte, chou)	Pommes de terre façon piémontaise				Rosette		Salade de pâtes au thon	
Plat protidique	Cordon bleu de volaille	Omelette au fromage				Sauté de volaille aux herbes		Poisson sauce du jour	
Accompagnement	Frites au four	Purée de carottes				Semoule		Petits pois	
Produit laitier	Bûchette de chèvre	Vache picon				Fripon		Petit suisse sucré	
Dessert	Yaourt aromatisé local	Fruit frais				Fruit frais		Eclair au chocolat	

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



## Menus OUISTREHAM SACRE CŒUR



	LUNDI 19/01/2026	MARDI 20/01/2026	MERCREDI 21/01/2026	JEUDI 22/01/2026	VENDREDI 23/01/2026
Entrée	Macédoine mayonnaise	Salade de pommes de terre au thon		Œuf dur mayonnaise	Chou blanc au fromage
Plat protidique	Poulet basquaise	Omelette ketchup		Raviolinis au fromage sauce tomate	Beignets au calamar
Accompagnement	Plat complet	Pommes sautées		Salade verte	Purée de patate douce
Produit laitier	Brie	Rondelé		Vache picon	Yaourt sucré
Dessert	Fruit frais	Mousse chocolat au lait		Compote pomme vanille	Cake aux pommes

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



## Menus OUISTREHAM SACRE COEUR



LUNDI 26/01/2026		MARDI 27/01/2026		MERCREDI 28/01/2026		JEUDI 29/01/2026		VENDREDI 30/01/2026	
Entrée	Crêpe au fromage			Carottes râpées				Betteraves maïs vinaigrette	
Plat protidique	Paupiette de veau charcutière		Aiguillettes de blé ketchup				Irish stew		Poisson sauce du jour
Accompagnement	Gratin de brocolis et chou-fleur		Frites au four				Plat complet		Printanière de légumes
Produit laitier	Fraidou		Camembert				Vache picon		Yogourt aromatisé
Dessert	Fruit frais		Compote pomme abricot				Fruit frais		Gateau Nantais

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



Février  
BRETAGNE



## Menus OUISTREHAM SACRE COEUR



LUNDI 02/02/2026		MARDI 03/02/2026		MERCREDI 04/02/2026		JEUDI 05/02/2026		VENDREDI 06/02/2026	
Entrée	Céleri rémoulade	Salade de pommes de terre au thon				Crêpe aux Champignons		Salade de pâtes Bressane	
Plat protidique	Jambon grill aux lentilles	Sauté de volaille Dijonnaise				Haché au bœuf sauce forestière		Steak de colin sauce valencia	
Accompagnement	Plat complet	Purée de pommes de terre				Poêlée de légumes		Tortis	
Produit laitier	Carré ligueil	Chantaillou				Yaourt aromatisé		Tartare ail et fines herbes	
Dessert	Fruit frais	Novly vanille				Crêpe sucrée		Compote de pomme ananas	

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



## Menus OUISTREHAM SACRE COEUR



		LUNDI 09/02/2026	MARDI 10/02/2026	MERCREDI 11/02/2026	JEUDI 12/02/2026	VENDREDI 13/02/2026
Entrée	Salade de blé tomate cornichons mimolette vinaigrette		Carottes râpées			Terrine de légumes
Plat protidique	Normandin de veau sauce charcutière		Sauté de porc aux lentilles		Haché au bœuf sauce tomate	Steak de coq sauce citron
Accompagnement	Petits pois carottes		Plat complet		Coquillettes	Bâtonnière de légumes carottes jaunes
Produit laitier	Petit suisse sucré		Coulommiers		Bûchette de chèvre	Petit cotentin
Dessert	Fruit frais		Flan nappé caramel		Compote de pommes	Smoothie fruits rouges

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc