



# Menus Oulstréham SACRE COEUR



|                 | LUNDI 03/11/2025       | MARDI 04/11/2025                  | MERCREDI 05/11/2025 | JEUDI 06/11/2025                   | VENDREDI 07/11/2025                |
|-----------------|------------------------|-----------------------------------|---------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Entrée          | Betteraves vinaigrette | Salade de pommes de terre au thon |                     | Taboulé                            | Céleri rémoulade                   |
| Plat protidique | Lasagnes bolognaises   | Cordon bleu de volaille           |                     | Boulettes végétales sauce barbecue | Pavé de poisson blanc sauce citron |
| Accompagnement  | Plat complet           | Petits pois                       |                     | Rostis de légumes                  | Purée de patate douce              |
| Produit laitier | Camembert              | Petit cotentin                    |                     | Vache qui rit                      | Yaourt sucré                       |
| Dessert         | Compote de pommes      | Fruit frais                       |                     | Mousse au chocolat                 | Clafoutis aux pommes               |
|                 |                        |                                   |                     |                                    |                                    |

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



|                        | LUNDI 10/11/2025                  | MARDI 11/11/2025 | MERCREDI 12/11/2025 | JEUDI 13/11/2025                 | VENDREDI 14/11/2025  |
|------------------------|-----------------------------------|------------------|---------------------|----------------------------------|--|
| <b>Entrée</b>          | Pommes de terre façon piémontaise |                  |                     | Crêpe au fromage                 | Macédoine mayonnaise   |
| <b>Plat protidique</b> | Tajine de merguez                 |                  |                     | Boulettes de bœuf sauce estragon | Omelette Basquaise  |
| <b>Accompagnement</b>  | Semoule                           |                  |                     | Purée de carottes                | Plat complet   |
| <b>Produit laitier</b> | Carré président                   |                  |                     | Brie                             | Petit suisse sucré   |
| <b>Dessert</b>         | Yaourt velouté aux fruits         |                  |                     | Fruit frais                      | Eclair au chocolat   |

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



## Menus Ouistréham SACRE COEUR

|                 | LUNDI 17/11/2025           | MARDI 18/11/2025         | MERCREDI 19/11/2025 | JEUDI 20/11/2025              | VENDREDI 21/11/2025  |
|-----------------|----------------------------|--------------------------|---------------------|-------------------------------|----------------------|
| Entrée          | Tarte à l'oignon           | Carottes râpées          |                     | Salade chèvre tomate croûtons | Macédoine mayonnaise |
| Plat protidique | Pilons de poulet au citron | Sauté de porc au caramel |                     | Cassoulet                     | Poisson meunière     |
| Accompagnement  | Semoule                    | Poêlée asiatique         |                     | Plat complet                  | Courgettes sautées   |
| Produit laitier | Camembert                  | Chantailou               |                     | Tomme noire des Pyrénées      | Yaourt sucré         |
| Dessert         | Fruit frais                | Mousse chocolat au lait  |                     | Compote pomme abricot         | Cake ananas          |

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



|                 | LUNDI 24/11/2025                | MARDI 25/11/2025   | MERCREDI 26/11/2025 | JEUDI 27/11/2025  | VENDREDI 28/11/2025                       |
|-----------------|---------------------------------|--------------------|---------------------|-------------------|---|
| Entrée          | Céleri rémoulade                | Taboulé            |                     | Crêpe au fromage  | Chou blanc sauce cocktail                 |
| Plat protidique | Boulettes de veau sauce paprika | Pot au feu         |                     | Hachis Parmentier | Tortellinis ricotta épinards sauce tomate |
| Accompagnement  | Pommes rostis                   | Plat complet       |                     | Salade verte      | Plat complet                              |
| Produit laitier | Cantadou                        | Carré Ligueil      |                     | Tomme blanche     | Yaourt aux fruits                         |
| Dessert         | Fruit frais                     | Flan nappé caramel |                     | Fruit frais       | Gâteau au chocolat                        |

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



## Menus Oulstréham SACRE COEUR

|                 | LUNDI 01/12/2025                | MARDI 02/12/2025                        | MERCREDI 03/12/2025 | JEUDI 04/12/2025                                  | VENDREDI 05/12/2025  |
|-----------------|---------------------------------|---|---------------------|---|--|
| Entrée          | Salade de blé au surimi         | Emincé bicolore<br>( carottes, céleri ) |                     | Salade deauvillaise<br>(chou volaille, mimolette) | Crêpe au fromage   |
| Plat protidique | Haché au boeuf sauce forestière | Saucisse de Toulouse grillée            |                     | Raviolis  | Colin meunière  |
| Accompagnement  | Pommes sautées                  | Petits pois carottes                    |                     | Salade verte                                      | Pennes   |
| Produit laitier | Carré Président                 | Camembert                               |                     | Edam  | Yaourt sucré   |
| Dessert         | Crème dessert chocolat          | Fruit frais                             |                     | Fruit frais                                       | Cake marbré  |

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



# Menus Oulstréham SACRE COEUR

|                        | LUNDI 08/12/2025                   | MARDI 09/12/2025            | MERCREDI 10/12/2025 | JEUDI 11/12/2025            | VENDREDI 12/12/2025                  |
|------------------------|------------------------------------|-----------------------------|---------------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| <b>Entrée</b>          | Accras de morue                    | Céleri rémoulade            |                     | Coleslaw<br>(carotte, chou) | Salade de pommes de terre<br>au thon |
| <b>Plat protidique</b> | Boulettes de veau sauce<br>romarin | Lasagne de légumes          |                     | Blanquette de volaille      | Dos de colin sauce<br>provençale     |
| <b>Accompagnement</b>  | Pommes rissolées                   | Salade verte                |                     | Purée de potimarron         | Riz créole                           |
| <b>Produit laitier</b> | Fraidou                            | Vache picon                 |                     | Saint Paulin                | Yaourt aromatisé                     |
| <b>Dessert</b>         | Mousse chocolat au lait            | Compote de pommes<br>banane |                     | Beignet framboise           | Fruit frais                          |
|                        |                                    |                             |                     |                             |                                      |

Poisson MSC



Agriculture biologique



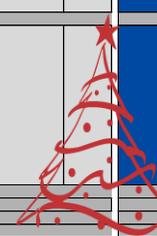
Recette végétarienne



Recette avec du porc



|                 | LUNDI 15/12/2025        | MARDI 16/12/2025                      | MERCREDI 17/12/2025 | JEUDI 18/12/2025                       | VENDREDI 19/12/2025                            |
|-----------------|-------------------------|---------------------------------------|---------------------|--|--|
| Entrée          | Carottes râpées         | Pommes de terre vinaigrette échalotes |                     | Rillettes de poisson                   | Salade de riz poivrons maïs tomates concombres |
| Plat protidique | Saucisses aux lentilles | Tortellinis saumon sauce crème        |                     | Aiguillettes de volaille sauce au miel | Curry de poisson à l'indienne                  |
| Accompagnement  | Plat complet            | Salade verte                          |                     | Potatoes pops                          | Pommes persillées                              |
| Produit laitier | Camembert               | Vache qui rit                         |                     | Brie                                   | Petit suisse sucré                             |
| Dessert         | Fruit frais             | Crème dessert vanille                 |                     | Sapin de Noël au chocolat              | Fruit frais                                    |



Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc