



Menus OUISTREHAM - SACRE CŒUR

	LUNDI 01/09/2025	MARDI 02/09/2025	MERCREDI 03/09/2025	JEUDI 04/09/2025	VENDREDI 05/09/2025
Entrée		Céleri rémoulade		Betteraves vinaigrette	Tomates à l'huile d'olive
Plat protidique		Paupiette de volaille estragon		Tajine de merguez	Dos de colin sauce cressonnette
Accompagnement		Purée de pois cassés		Semoule	Pommes Rosti
Produit laitier		Chantailou		Brie	Yaourt sucré
Dessert		Compote de pommes		Fruit frais	Cake pépites de chocolat





Menus OUISTREHAM - SACRE CŒUR



	LUNDI 08/09/2025	MARDI 09/09/2025	MERCREDI 10/09/2025	JEUDI 11/09/2025	VENDREDI 12/09/2025
Entrée	Melon	Carottes râpées		Oeuf dur mayonnaise	Pâté de campagne
Plat protidique	Saucisse de Toulouse aux lentilles	Couscous végétarien aux pois chiches		Raviolinis au fromage sauce tomate	Dos de colin à la crème de curry
Accompagnement	Plat complet	Semoule		Plat complet	Riz créole
Produit laitier	Chanteneige	Vache picon		Camembert	Yaourt aromatisé
Dessert	Mousse chocolat au lait	Compote de pommes		Paris Brest	Fruit frais



	LUNDI 15/09/2025	MARDI 16/09/2025	MERCREDI 17/09/2025	JEUDI 18/09/2025	VENDREDI 19/09/2025
Entrée	Emincé bicolore	Salade de pommes de terre au thon		Saucisson ail	Pépinettes maïs et tomates
Plat protidique	Sauté de porc romarin citron	Cordon bleu de volaille		Boulettes de veau aux flageolets	Nuggets de poisson ketchup
Accompagnement	Blé pilaf	Petits pois carottes		Plat complet	Frites
Produit laitier	Fraidou	Petit suisse sucré		Vache picon	Saint paulin
Dessert	Compote pomme banane	Fruit frais		Mousse chocolat au lait	Smoothie fruits exotiques



	LUNDI 22/09/2025	MARDI 23/09/2025	MERCREDI 24/09/2025	JEUDI 25/09/2025	VENDREDI 26/09/2025
Entrée	Céleri rémoulade	Maïs tomates et thon vinaigrette		Œuf dur mayonnaise	Carottes râpées
Plat protidique	Filet de poulet au jus	Normandin de veau sauce barbecue		Macaronis sauce tomate mozzarella (plat complet) 	Accras de poisson sauce tartare
Accompagnement	Ratatouille	Rostis de légumes		Salade verte	Semoule
Produit laitier	Camembert	Rondelé		Tomme Blanche	Petit suisse aux fruits
Dessert	Compote de poire	Crème dessert caramel		Fruit frais	Eclair au chocolat



	LUNDI 29/09/2025	MARDI 30/09/2025	MERCREDI 01/10/2025	JEUDI 02/10/2025	VENDREDI 03/10/2025
Entrée	Salade Méditerranéenne (brunoise de légumes)	Radis croc en sel		Crêpes au champignons	Céleri rémoulade
Plat protidique	Tomates farcies au jus	Nuggets de volaille		Escalope de volaille sauce diable	Boulettes de bœuf sauce marengo
Accompagnement	Pommes sautées	Petits pois		Riz créole	Pommes vapeur
Produit laitier	Vache qui rit	Chantailou		Yaourt aromatisé	Tomme grise
Dessert	Flan nappé caramel	Compote de pommes		Fruit frais	Salade de fruits exotiques



	LUNDI 06/10/2025	MARDI 07/10/2025	MERCREDI 08/10/2025	JEUDI 09/10/2025	VENDREDI 10/10/2025
Entrée	Crêpe au fromage	Salade deauvillaise (chou, mimolette, jambon)		Taboulé	Tarte à l'oignon
Plat protidique	Sauté de porc aux p'tits oignons	Lamelle Kebab méditerranéenne		Rôti de porc au jus	Pavé de poisson blanc sauce citron
Accompagnement	Rostis de légumes	Frites		Poêlée de légumes	Coquillettes
Produit laitier	Chanteneige	Camembert		Emmental	Petit suisse sucré
Dessert	Crème dessert chocolat	Compote de pommes		Cake aux pommes	Fruit frais



	LUNDI 13/10/2025	MARDI 14/10/2025	MERCREDI 15/10/2025	JEUDI 16/10/2025	VENDREDI 17/10/2025
Entrée	Salade de pépinette aux légumes	Céleri rémoulade		Bâtonnets de carottes sauce cocktail	Rillettes de poisson blanc et surimi
Plat protidique	Roulé au fromage 	Paleron de bœuf sauce Bordelaise		Saucisse sauce rougail 	Filet de poisson sauce au jour 
Accompagnement	Semoule	Purée de patate douce		Riz créole	Poêlée de légumes et nouilles façon Thaï
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Petit cotentin		Gouda	Rondelé
Dessert	Madeleines	Mousse chocolat au lait		Fruit frais	Cake façon pain d'épices