



## Menus Ouistreham Sacré-coeur

	LUNDI 02/09/2024	MARDI 03/09/2024	MERCREDI 04/09/2024	JEUDI 05/09/2024	VENDREDI 06/09/2024
<b>Entrée</b>	Carottes râpées	Pommes de terre vinaigrette échalotes		Tomates vinaigrette	Betteraves vinaigrette
<b>Plat protidique</b>	Lasagnes bolognaises	Paupiette de volaille estragon		Jambon grill aux lentilles	Filet de poisson sauce du jour 
<b>Accompagnement</b>	Plat complet	Semoule		Plat complet	Rousties de légumes
<b>Produit laitier</b>	Vache qui rit	Yaourt sucré 		Cantafrais	Edam
<b>Dessert</b>	Crème dessert vanille	Fruit frais		Compote de poire	Gâteau au chocolat 

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne



Poisson MSC





## Menus Ouistreham Sacré-coeur

	LUNDI 09/09/2024	MARDI 10/09/2024	MERCREDI 11/09/2024	JEUDI 12/09/2024	VENDREDI 13/09/2024
Entrée	Crêpe au fromage	Melon 		Rillettes de poisson blanc et surimi	Tomates vinaigrette 
Plat protidique	Saute de porc aux p'tits oignons	Marengo de volaille		Chunk de poulet Ketchup	Filet de poisson sauce du jour 
Accompagnement	Blé pilaf	Petits pois		Purée de patate douce 	Riz créole
Produit laitier	Chanteneige	Yaourt aromatisé		Tomme blanche	Vache picon
Dessert	Fruit frais	Madeleines		Salade de fruits exotiques 	Mousse chocolat au lait

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne



Poisson MSC





## Menus Ouistreham Sacré-coeur

	LUNDI 16/09/2024	MARDI 17/09/2024	MERCREDI 18/09/2024	JEUDI 19/09/2024	VENREDI 20/09/2024
<b>Entrée</b>	Carottes râpées	Crêpe au fromage		Melon	Concombre vinaigrette
<b>Plat protidique</b>	Cordon bleu de volaille	Tajine de merguez		Paleron de bœuf sauce poivrade	Filet de poisson sauce du jour
<b>Accompagnement</b>	Petits pois	Plat complet		Coquillettes	Beignets de brocolis
<b>Produit laitier</b>	Rondelé	Chantailou		Camembert	Yaourt sucré
<b>Dessert</b>	Fruit frais	Liégeois chocolat		Smoothie fruits exotiques	Fruit frais

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

Poisson MSC





## Menus Ouistreham Sacré-coeur

	LUNDI 23/09/2024	MARDI 24/09/2024	MERCREDI 25/09/2024	JEUDI 26/09/2024	VENREDI 27/09/2024
Entrée	Taboulé	Blé niçois		Céleri rémoulade	Melon 
Plat protidique	Colombo de porc	Escalope de volaille à la crème		Saucisse aux haricots blancs	Nugget's de poisson
Accompagnement	Gratin de butternut	Pommes rissolées		Plat complet	Coquillettes
Produit laitier	Brie	Chanteneige		Cantadou	Yaourt aromatisé
Dessert	Fruit frais	Mousse chocolat au lait		Compote de pomme ananas	Gâteau au yaourt 

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

Poisson MSC





## Menus Ouistreham Sacré-coeur

	LUNDI 30/09/2024	MARDI 01/10/2024	MERCREDI 02/10/2024	JEUDI 03/10/2024	VENDREDI 04/10/2024
Entrée	Macédoine mayonnaise	Crêpe au fromage		Coleslaw (carotte, chou) 	Salade de pâtes au thon 
Plat protidique	Palette de porc aux lentilles	Lasagnes bolognaises		Boulettes de boeuf sauce barbecue	Dos de colin à l'américaine 
Accompagnement	Plat complet	Salade verte		Riz créole	Rousties de légumes
Produit laitier	Vache qui rit	Chantaillou		Petit suisse aux fruits	Tomme grise
Dessert	Crème dessert vanille	Fruit frais		Fruit frais	Cake aux pommes 

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

Poisson MSC





## Menus Ouistreham Sacré-cœur

	LUNDI 07/10/2024	MARDI 08/10/2024	MERCREDI 09/10/2024	JEUDI 10/10/2024	VENDREDI 11/10/2024
Entrée	Taboulé	Carottes râpées		Cœuf dur mayonnaise	Céleri rémoulade
Plat protidique	Croq fromager	Lamelle Kebab méditerranéenne		Boulettes d'agneau au thym	Pavé de poisson blanc Dieppoise 
Accompagnement	Salsa de légumes	Frites		Jardinière de légumes avec pommes de terre	Purée de patate douce
Produit laitier	Brie	Carré président		Camembert	Yaourt sucré
Dessert	Crème dessert chocolat	Compote de pommes		Fruit frais	Cake poires chocolat 

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

Poisson MSC





**Menus Ouistreham Sacré-coeur**



	MENU MULTICOLORE LUNDI 14/10/2024	MENU VERT MARDI 15/10/2024	MERCREDI 16/10/2024	MENU ORANGE JEUDI 17/10/2024	MENU ROUGE VENDREDI 18/10/2024
Entrée	<b>Salade méditerranéenne</b> <small>(brunoise de légumes)</small>	<b>Tarte au fromage</b>		<b>Carottes râpées</b>	<b>Pamplemousse et dosette de sucre</b>
Plat protidique	<b>Haché au bœuf sauce poivre</b>	<b>Tortellinis ricotta épinards sauce tomate</b> 		<b>Saucisse sauce rougail</b>	<b>Beignets au calamar</b>
Accompagnement	<b>Beignets de brocolis</b>	<b>Plat complet</b>		<b>RJZ paëlla</b>	<b>Ratatouille</b>
Produit laitier	<b>Petit cotentin</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>		<b>Mimolette</b>	<b>Chanteneige</b>
Dessert	<b>Mousse chocolat au lait</b>	<b>Pomme Granny</b>		<b>Smoothie fruits exotiques</b> 	<b>Compote pomme fraise</b>

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

Poisson MSC

